

Kære pårørende i Socialpsykiatri Voksne – Region midt

Vi vil gerne den **7. september 2026** invitere dig til et nærværende og ærligt foredrag med Eleonora Skov Andersen, der sætter lys på det, mange oplever, men få taler højt om: **Ventesorg**.

Med udgangspunkt i sin seneste bog "*Bag vandfaldet*" deler Eleonora åbent sine erfaringer med at stå i en langvarig og krævende sorgproces, allerede mens hendes kære stadig var her. Hun beskriver, hvordan livet kan føles, når man både skal være stærk, handlekraftig og samtidig fuld af følelser, man måske ikke helt ved, hvor man skal gøre af.

Foredraget giver dig:

- En genkendelig og ligefrem introduktion til ventesorg
- Indblik i, hvordan man kan navigere i de mange følelser som pårørende
- Konkrete råd til at passe på dig selv i en tid, der slider
- Et trygt rum til refleksion og eftertanke

Det er et foredrag til dig, der står midt i forandringer, ubesvarede spørgsmål og et følelsesmæssigt pres – og som har brug for både viden, håb og et lille åndehul.

Vi håber, du har lyst til at være med.

Program for dagen:

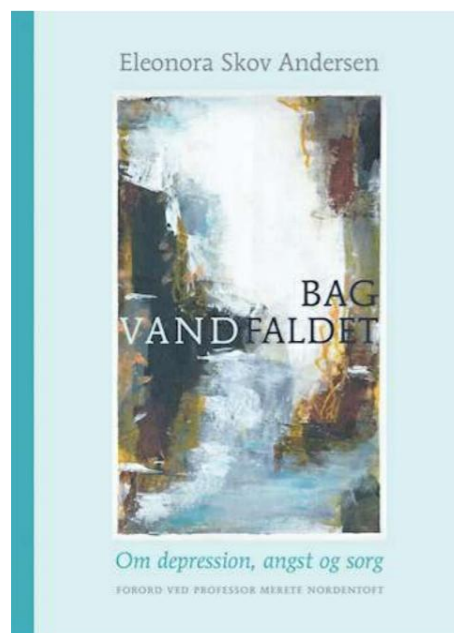
17:00 velkommen samt en lille bid mad.

17:30 foredrag med Eleonora Skov Andersen

19:15 Kaffe og kage

20.00 Tak for i dag

Tiderne er cirka tider 😊



Foredraget afholdes på special socialpsykiatrisk botilbud Tangkær i Ørsted

Adresse: Sygehusvej 31, 8950 Ørsted

Du/I vil blive taget imod ved hovedindgangen og fulgt til rette lokale.

Ved spørgsmål kontakt da gerne Trine Hoffman: trhoff@rm.dk 20842953

Tilmelding til Trine Hoffmann på mail trhoff@rm.dk eller sms 20842953 senest den 20. august 2026